HAUTPFLEGE *Checkliste*

1. Reinigung 2 x täglich mit einer auf deinen Hauttyp abgestimmten Reinigung mind. 1 Minute reinigen und gründlich mit Wasser spülen

Die Reinigung ist die Basis gesunder Haut. Morgens, um über Nacht ausgeschiedene Giftstoffe von der Haut abzureinigen und abends, um die Haut von den Make-Up, Umwelteinflüssen etc. aus dem Alltag zu befreien.

2. Gesichtswasser/Tonic 2 x täglich unmittelbar nach der Reinigung mit einem Wattepad und Tonic das Gesicht abreiben.

Tonic ist der Schlüssel zwischen Reinigung und Wirkstoffaufnahme. Es befreit die Haut von letzten Schmutz- und Reinigungsresten, durchfeuchtet, neutralisiert und bereitet die Haut somit ideal auf die Wirkstoffaufnahme vor. Sie nimmt auch austrocknenden Kalk von der Haut (Spannungsgefühl). Ohne Tonic nur die halbe Wirkung.

2.1 Peeling Alle 1-2 Wochen ein für dich geeignetes Peeling nach Angaben anwenden. Achte auf deinen Hauttyp!!

Peelings sind wichtig, um abgestorbene Hautschuppen zu entfernen und der Haut so bei der Regeneration und Wirkstoffaufnahme zu helfen. Nicht zu oft anwenden!

2.2 Wirkstoffkonzentrat/Ampulle Anwendung als Kur oder nach Bedarf 1-2 mal wöchentlich, ideal vor einer Maske

Ampullen sind die Wirkstoffbooster für deine Haut. Hochdosierte Wirkstoffe ziehen direkt ein und wirken sofort sichtbare Wunder.

2.3 Maske Je nach Bedarf, 1-2 mal wöchentlich deckend auftragen und nach Herstellerangaben einwirken lassen,

Masken sind ein Muss in der Pflegeroutine: Sie geben der Haut ein paar Minuten Auszeit, Regeneration und Wirkstoffe in konzentrierter Form

3. Augencreme 2 x täglich um die Augen (& Lippen) auftragen. WICHTIG: Die Augencreme wird unter der Tagescreme aufgetragen

Die Haut um die Augen ist viel dünner als im restl. Gesicht, weshalb sie nur schwer Feuchtigkeit speichern kann. Deswegen sollte ihr auch spezielle Pflege in Form einer Augencreme zukommen, damit sie noch lange frisch & faltenfrei bleibt.

4.Serum 2 x täglich in Ergänzung zur Tages-/Nachtcreme auftragen. Auf den Hauttyp achten und zur restl. Pflege gut abstimmen.

Das Serum ist die perfekte Ergänzung zur Pflegecreme. Deutlich flüssiger und höher dosierte Wirkstoffe dringen schnell in die Haut ein, was einen Sofort-Effekt bewirkt.

5.Tages/Nachtcreme 2 x täglich auf Gesicht , Hals und Dekollete auftragen. Alternativ auch 24h Creme möglich

Die Tages- und Nachtcreme (bwz. als Alternative eine 24h Creme) ist der krönende Abschluss einer jeden Pflege. Sie schützt, pflegt und bietet je nach Hauttyp spezielle Wirkstoffe um die Haut gesund zu halten und zu pflegen.